

ASSOCIATION VITAGYM 43700 COUBON

INSCRIPTION INDIVIDUELLE POUR L'ANNÉE 2026-2027

DÉBUT DES COURS : 14 septembre 2026

COURS	LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	18h-19h	19h-20h			
PILATES					9h-10h
STRETCHING (plus doux)					10h-11h
STRETCHING (plus soutenu)			11h15-12h15		
PILATES DÉBUTANT					11h-12h
GYM D'ENTRETIEN			14h-15h		
ZUMBA				18h-19h	
CAF (cuisses abdo fessiers)					18h-19h

TARIFS ANNUELS : cours de PILATES, CAF et ZUMBA :135 € Autres cours :125 €

Deux cours ou plus : ajouter 60 € à la discipline

COURS D'ESSAIS : DU 14 SEPTEMBRE AU 1er OCTOBRE 2026 (3 semaines avant inscriptions définitives)

Tous les cours ont lieu à la salle bulle en sol

INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET : salle des associations de Coubon :

SAMEDI 5 SEPTEMBRE de 14h à 16 h, ou après les cours d'essais, le VENDREDI 2 OCTOBRE de 18h-19h

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Le bulletin d'inscription ci-dessous
- 1 enveloppe timbrée à votre adresse
- 1 chèque libellé à l'ordre de VITAGYM 43700 COUBON du montant de la cotisation
- lire le questionnaire de santé ; (**certificat médical obligatoire uniquement si une des cases est cochée positive**)

Pour tout renseignement téléphoner à :

DEMORE Nicole : 06 24 19 65 90 ; RODIER Martine : 06 62 08 88 32 ; BESSON Denise : 06 83 01 44 22

CUBIZOLLES Bernadette : 06 87 47 83 23 Adresse mail de l'association : vitagym43@outlook.fr



Partie à donner lors de l'inscription avec toutes les pièces à fournir, cocher le ou les cours choisis

Nom : Prénom :

Adresse :

Mail :

Tel mobile :

COURS	LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	18h-19h	19h-20h			
PILATES					9h-10h
STRETCHING (plus doux)					10h-11h
STRETCHING (plus soutenu)			11h15-12h15		
PILATES DÉBUTANT					11h-12h
GYM D'ENTRETIEN			14h-15h		
ZUMBA				18h-19h	
CAF (Cuisses abdo fessiers)					18h-19h