

# ASSOCIATION VITAGYM 43700 COUBON

## INSCRIPTION INDIVIDUELLE POUR L'ANNÉE 2025-2026

**DÉBUT DES COURS : 15 septembre 2025**

COURS	LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	18h-19h	19h-20h			
PILATES SENIOR					9h-10h
STRETCHING (plus doux)					10h-11h
STRETCHING (plus soutenu)			11h15-12h15		
GYM DOUCE			14h-15h		
ZUMBA				18h-19h	

**TARIFS ANNUELS:** cours de pilates et zumba :135€ Autres cours :120€  
deux cours ou plus :ajouter 50€ à la discipline  
**COURS D'ESSAIS :** DU 15 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025 ( 2 semaines avant inscriptions définitives)  
Tous les cours ont lieu à la salle bulle en sol

**INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET :** salle des associations de Coubon :  
**SAMEDI 6 SEPTEMBRE** de 14h à 16 h, ou après les cours d'essais, le **VENDREDI 3 OCTOBRE** de 18h-19h

**Pièces à fournir lors de l'inscription :**

- Le bulletin d'inscription ci dessous
- 1 enveloppe timbrée à votre adresse
- 1 chèque libellé à l'ordre de VITAGYM 43700 COUBON du montant de la cotisation
- lire le questionnaire de santé; (certificat médical obligatoire uniquement si une des cases est cochée positive)

pour tout renseignement téléphoner à :

DEMORE Nicole :06 24 19 65 90; RODIER Martine: 06 62 08 88 32; BESSON Denise: 06 83 01 44 22  
CUBIZOLLES Bernadette: 06 87 47 83 23      Adresse mail de l'association: vitagym43@outlook.fr

**Partie à donner lors de l'inscription avec toutes les pièces à fournir , cocher le ou les cours choisis**

NOM..... PRÉNOM.....  
Adresse.....  
Date de naissance.....  
Tél mobile.....  
MAIL : .....

COURS	LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	18h-19h	19h-20h			
PILATES SENIOR					9h-10h
STRETCHING (plus doux)					10h-11h
STRETCHING (plus soutenu)			11h15-12h15		
GYM DOUCE			14h-15h		
ZUMBA				18h-19h	