

Athletic Club



NOM :

Prénom :

Email :

Téléphone :



## Adhésion (cochez la formule choisie)

cotisation annuelle du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août = 90 euros

cotisation pour 6 mois = 60 euros

du 1<sup>er</sup> septembre au 28 février

du 1<sup>er</sup> mars au 31 août

*pour les inscriptions en dehors de ces périodes, merci de vous rapprocher d'un membre du bureau*

cotisation mensuelle = 15 euros

↳ 1 badge (**obligatoire pour toute nouvelle inscription**) = 20 euros dont 10 euros de location  
*lors de la restitution de celui-ci 10 euros seront remboursés*

## Pièces à fournir

**Le dossier complet doit être remis à un membre du bureau ou dans la boîte aux lettres à l'intérieur de la salle**

- ➔ la présente demande remplie et complétée
- ➔ 2 photos d'identité (nom et prénom de l'adhérent au dos)
- ➔ 1 certificat médical
- ➔ Règlement par chèque à l'ordre de l'AC Coubon pour un montant de .....euros

## Règlement intérieur

**L'adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur**

✓ Présenter son badge au lecteur lors de son entrée dans la salle même si les portes d'accès sont ouvertes. Le badge magnétique est obligatoire, nominatif et non cessible. Il n'est donc valable que pour son titulaire.

✓ Respecter les heures et jours d'ouverture du club : du lundi au vendredi de 8:30 à 21:00 et le samedi de 9:00 à 19:00

✓ L'adhérent est tenu de respecter les règles d'hygiène, de propreté et de sécurité :

\* tenue de sport adaptée

\* **serviette propre obligatoire** pour l'utilisation des appareils

\* **chaussures de sport propres** exclusivement utilisées pour la salle

\* rangement du matériel utilisé (barres, poids, haltères, bâtons...) à la fin de chaque exercice

\* **les locaux (lavabos, douches, toilettes, sol...) doivent être maintenus en état de propreté**

**Veillez respecter le nettoyage fait entièrement par des bénévoles**

\* l'adhérent qui part le dernier doit éteindre les lumières et la radio, puis vérifier que toutes les portes extérieures sont correctement fermées.

Fait à .....

Le .....

Lu et approuvé, signature :