

ASSOCIATION VITAGYM 43700 COUBON

INSCRIPTION INDIVIDUELLE POUR L'ANNEE 2022-2023

DEBUT DES COURS : 12 septembre 2022

FIN DES COURS : 16 juin 2023

COURS	LIEU	LUNDI	MARDI	JEUDI
PILATES	Salle bulle en sol	18h-19h		
PILATES SENIOR	Salle bulle en sol			10h-11h
STRETCHING (plus doux)	Salle bulle en sol			11h-12h
STRETCHING (plus soutenu)	Salle bulle en sol		11h15-12h15	
GYM DOUCE	Salle bulle en sol		14h-15h	
FITNESS-ABDO-FESSIERS	Salle bulle en sol			19h-20h

TARIFS ANNUELS : Cours de pilâtes :125 € - Autres cours : 100 €
Deux cours ou plus : ajouter 40 € à la discipline

COURS D'ESSAIS : DU 12 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2022

INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET IMPERATF : salle des associations de Coubon
le samedi 3 septembre de 14h à 16h

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Le bulletin d'inscription ci-dessous
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse
- 1 chèque libellé à l'ordre de VITAGYM 43700 COUBON du montant de la cotisation
- le questionnaire de santé si certificat médical date de moins de 3 ans ou un certificat médical daté de moins de 3 mois
- un certificat médical pour toute nouvelle inscription

Pour tout renseignement téléphoner à :

DEMORE Nicole :06 24 19 65 90

RODIER Martine :06 80 18 17 66

BESSION Denise:06 83 01 44 22

CUBIZOLLES Bernadette:06 87 47 83 23

Adresse mail de l'association : vitagym43@outlook.fr

Partie à donner lors de l'inscription avec toutes les pièces à fournir, cocher le ou les cours choisis

NOM..... PRENOM.....

Adresse.....

Date de naissance.....

Téléphone.....Mail.....

COURS	LIEU	LUNDI	MARDI	JEUDI
PILATES	Salle bulle en sol	18h-19h		
PILATES SENIOR	Salle bulle en sol			10h-11h
STRETCHING (plus doux)	Salle bulle en sol			11h-12h
STRETCHING (plus soutenu)	Salle bulle en sol		11h15-12h15	
GYM DOUCE	Salle bulle en sol		14h-15h	
FITNESS-ABDO-FESSIERS	Salle bulle en sol			19h-20h