



Association
Sainte Monique

EHPAD SAINTE MONIQUE

*Route de Dempeyre – 43700 COUBON
Tél : 04 71 08 80 27 – Fax : 04 71 08 85 28*

E-Mail : mapad.coubon@libertysurf.fr

PRESENTATION

L'EHPAD Sainte Monique jouit d'une situation privilégiée puisqu'elle est placée au cœur du bourg à quelques pas de la Mairie, de l'Eglise, de la Poste, du Centre Médical (Médecins, Pharmacie, Kinésithérapeute, Dentistes), des commerces de la commune : Bar-Tabac-Presses, Bar-Restaurant, Epicerie, Boulangerie, Coiffeur, esthéticienne,...

La Maison accueille, dans un environnement rénové et adapté aux exigences du grand âge, 58 personnes qui participent à l'intérieur même de l'établissement à la vie du village.



L'EHPAD procure à ses résidents confort, services collectifs, soins, surveillance médicale, loisirs, service religieux, aide administrative,...

HISTORIQUE

1878

Les Sœurs de Saint Charles s'établissent à Coubon et œuvrent auprès de sa population.

1959

Sous l'impulsion des Religieuses, création de l'Association Sainte Monique en vue d'ouvrir une Maison d'accueil pour personnes âgées.

1964

Fin des travaux et ouverture de la maison de retraite avec une capacité de 30 chambres pouvant accueillir 42 personnes.

1968

Face aux succès rencontrés, 20 lits supplémentaires sont créés au sein d'un nouvel ensemble appelé le Manoir.

1980

Création d'une section de cure médicale de 15 lits.

1992

Les membres du Conseil d'administration et la Directrice réfléchissent pour fournir une meilleure qualité de vie aux résidents.

1998 – 2000

Travaux de restructuration complète de l'Etablissement et la mise aux normes de sécurité exigée par les instances compétentes.

2000

Fin des travaux et ouverture des structures CANTOU pour répondre à la prise en charge des personnes désorientées et/ou atteintes de la maladie d'Alzheimer.

2002 – 2003 – 2004

Afin de se mettre en conformité avec la loi 2002-02 et dans l'espoir d'améliorer la prise en charge proposée aux résidents, l'Etablissement s'engage dans une démarche de conventionnement avec l'Etat et le Département de la Haute-Loire.

2005

Début de la mise en place du Projet d'Etablissement.

2008

Réflexion sur le projet, en vue du renouvellement de la signature de la convention tripartite et suppression des chambres à deux lits.

2010

Intégration des 27 lits de la petite unité de vie des Buissonnets à Polignac portant la capacité totale de l'établissement à 82 lits.

NOS VALEURS

Elles s'inspirent des valeurs inscrites dans le projet de congrégation des Religieuses de Saint-Charles.

L'association :

- Veut que la personne dans toutes ses dimensions, humaines, spirituelles, soit toujours au centre de l'attention et de l'activité de tous les acteurs du projet.
- Croit que chaque être est unique, fruit de toute une histoire, riche de tout un passé.
- Affirme que toute personne est un être de relation, et c'est dans l'écoute, le respect, la bienveillance qu'elle peut se révéler à elle-même et aux autres. Chacun porte en soi une dimension spirituelle qui peut s'exprimer dans une religion particulière.
- Privilégie :
 - l'accueil de personnes en situation de fragilité, de santé déficiente, de dépendance physique ou mentale;
 - La qualité de vie, la qualité des soins pour tous
- Refuse tout ce qui est à l'encontre de la vie et du respect porté à toute personne; La qualité des soins ne s'inscrit ni dans une obstination déraisonnable ni dans un acte délibéré d'euthanasie. Les soins palliatifs sont à encourager.
- Sait qu'une collaboration étroite entre administrateurs, direction, personnel, résidents et leurs familles est indispensable pour une prise en soins de qualité.
- Affirme qu'une ambiance calme et paisible, sereine est l'affaire de tous.
- Est attachée à tisser des liens de proximité avec la population, à développer des partenariats.

LA CHAMBRE



A l'heure actuelle, l'Etablissement dispose de 46 chambres .

Cette chambre est équipée :

- de tout le mobilier nécessaire. Cependant le résident a la possibilité de mettre son mobilier personnel.
- d'un lit électrique médicalisé
- des toilettes
- d'une salle de bain complète aux « normes handicapés »
- d'une prise téléphonique et de télévision
- d'une sonnette d'appel 24 heures sur 24

Un agent des services Logistiques assure l'entretien de la chambre,

Un ouvrier d'entretien assure les réparations et l'entretien des espaces verts dans l'établissement.

LES REPAS



Les repas sont préparés par la société C

Chaque régime peut être adapté individuellement suivant les prescriptions médicales.

La possibilité d'inviter des parents ou des amis à déjeuner ou au goûter est offerte.

Le petit-déjeuner

Il est servi en salle à manger entre 8 h 00 et 8 h 45

Le déjeuner

Il est servi en salle à manger à partir de 12 h 00 mais si l'état de santé le nécessite, il peut être servi en chambre.

Le déjeuner se compose :

- d'une entrée
- d'un plat principal
- du fromage ou d'un laitage
- d'un fruit ou un dessert
- d'un café

Le goûter

Il est servi en salle de séjour à partir de 16 h 00

Le dîner

Il est servi en salle à manger à partir de 18 h 30

Le dîner se compose :

- d'un potage
- d'un plat principal
- d'un fromage ou d'un laitage
- d'un fruit ou d'un dessert
- d'une infusion

LES SOINS

L'Établissement assure des soins d'hygiène et de surveillance 24 h sur 24.

L'équipe paramédicale se compose de deux postes et demi infirmières et 6 aides-soignants qui assurent et harmonisent la qualité de vos soins.

Cette équipe est aidée dans sa tâche par de nombreux intervenants :

- un médecin coordonnateur
- des médecins généralistes
- un psycho-gériatre
- des kinésithérapeutes
- des chirurgiens dentistes
- une psychologue
- une pédicure
- un laboratoire d'analyses médicales
- etc.



L'équipe paramédicale est présente de 7 h 00 à 20 h 30.

Chaque soir, 2 veilleuses de nuit assurent le relais.

LES ANIMATIONS

Divers ateliers sont proposés :

- activités physiques (gym douce, équilibre)
- atelier jeux de société et chant avec l'association CEAME
- atelier couture
- atelier créatif
- atelier cinéma

D'autres animations, comme :

- la lecture du journal
- les rencontres avec l'équipe des Visiteuses avec la célébration des anniversaires
- animations avec la médiathèque
- spectacles
- promenades



LES LOCAUX

LA MAISON DE RETRAITE

A l'heure actuelle, elle dispose de 40 lits répartis sur 3 niveaux desservis par un ascenseur.

Rez-de-chaussée :

Une salle de vie (climatisée) pour les résidents et leurs invités, une salle de restaurant, une infirmerie, les services administratifs, les cuisines, des sanitaires, quelques chambres, divers locaux techniques, une cour.

1er étage :

Des chambres, un petit salon d'étage, un espace coiffure, une tisanerie et une terrasse.

2ème étage :

Des chambres, un petit salon d'étage, une tisanerie et un accès à la terrasse.



LE CANTOU

Dans un bâtiment mitoyen à la maison de retraite, 18 lits sont réservés à la prise en charge des personnes désorientées et/ou atteintes de la maladie d'Alzheimer. Cet accueil est réparti en 2 unités de 9 lits chacune, nommées « C.A.N.T.O.U. » du Manoir (Centre d'Activités Naturelles Tirées d'Occupations Utiles)

Chaque unité dispose de sa propre cuisine, d'une salle de vie, d'une lingerie et d'une infirmerie.

AUTRES SERVICES

Administratif :

Présence d'un cadre administratif.
La Directrice peut recevoir sur rendez-vous.

Social :

Le technicien social est à la disposition des résidents et des familles pour toutes démarches administratives.

Psychologue :

Tous les vendredis, une psychologue intervient auprès des résidents et/ou de leurs familles.

Courrier :

Il est distribué du lundi au vendredi dans les chambres. Le courrier à expédier peut être déposé au service administratif.

Linge :

Nous assurons l'entretien du linge personnel et du linge de maison (draps,...). Le linge de toilette n'est pas fourni mais nous assurons son entretien.

Coiffeur :

Des coiffeurs interviennent dans l'établissement.

Culte :

Un prêtre catholique assure un office religieux tous les jeudis matin à 10 h 00.

Les résidents ont une liberté totale de culte.



ORGANIGRAMME

